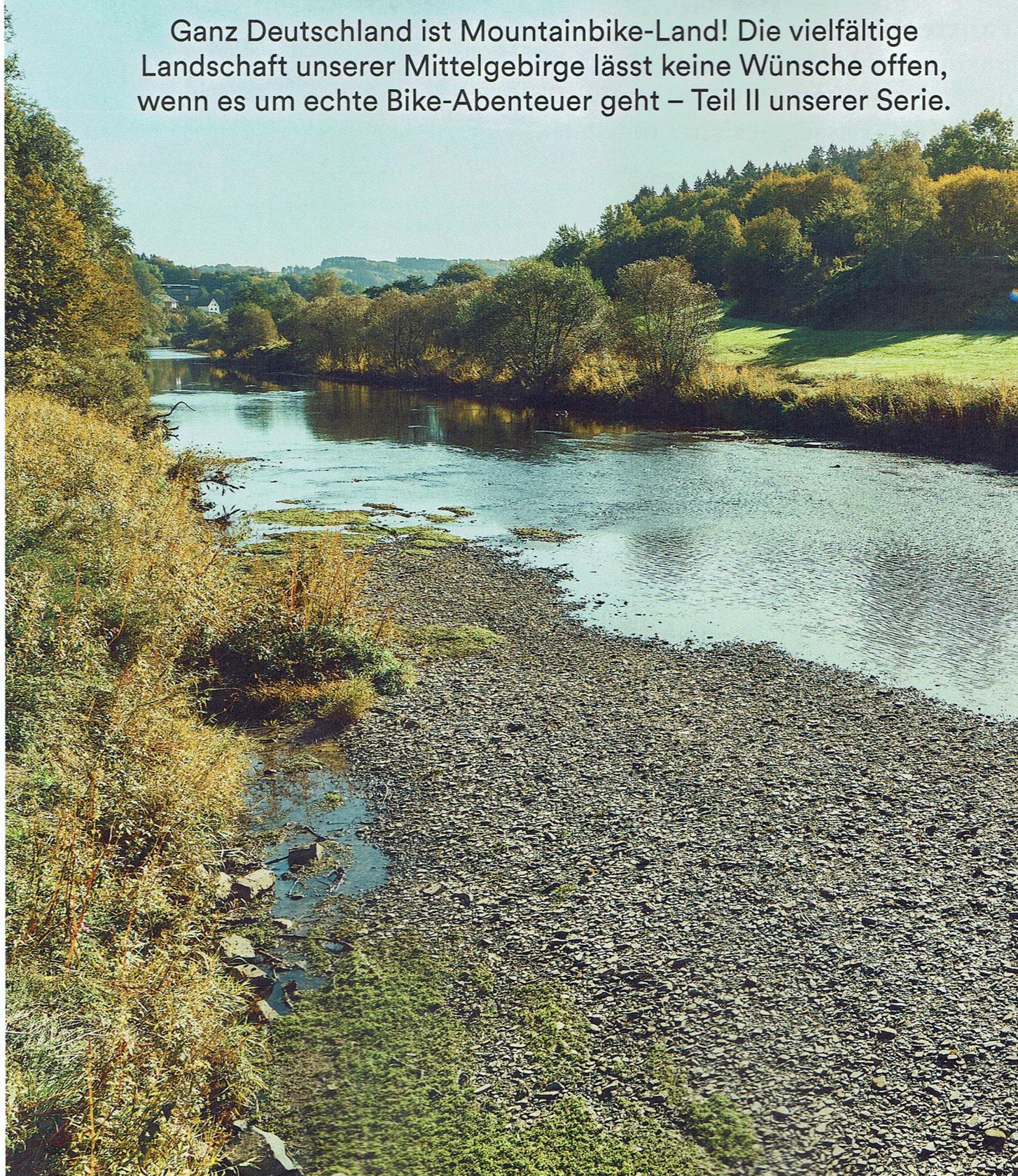


DIE SCHÖNSTEN MITTELGEBIRGE, TEIL II

# *Vor der Haustüre*

Ganz Deutschland ist Mountainbike-Land! Die vielfältige Landschaft unserer Mittelgebirge lässt keine Wünsche offen, wenn es um echte Bike-Abenteuer geht – Teil II unserer Serie.



# Spessart & Rhön

**Romantisch: dichte Wälder im ehemaligen Räubernest Spessart und Panoramablicke von den Gipfeln der Rhön.**

**Höchste Erhebung:** Geiersberg (586 m)

Die beiden riesigen Reviere befinden sich im Herzen Deutschlands, der Spessart etwa 55 km ost-südöstlich von Frankfurt und 40 km von Würzburg, das Biosphärenreservat Rhön im Länderdreieck Bayern, Thüringen und Hessen. Das ehemalige Räuberrevier Spessart fasziniert mit dichten Wäldern und einem feinen Trail-Netz: 22 Touren – ausgeklügelt und bestens markiert – führen über 650 Kilometer mit mehr als 12 000 Höhenmetern. Nahe dem Kurort Bad Orb entstanden mit dem Flowtrail Bad Orb elf Kilometer MTB-Genuss: Durch den Wildpark, vorbei am Golfplatz Jossgrund, startet man in den DIMB-zertifizierten Haseltal-Trail, der sich mit Wintersberg-Trail und DonBosco-Trail verbinden lässt. Hier ziehen Gemeinde, Naturpark und Biker an einem Strang!

Die Rhön zeichnet sich durch waldfreie Kuppen und imponierende Fernsichten aus. Sagenhafte Fernblicke bietet etwa die Milseburg. Die charakteristischen, baumlosen Plateaus der Rhön sind durch



**Zauberwald:** Die berühmte Steinwand ragt senkrecht aus dem mystischen Mooswald der Rhön heraus.

Verwitterung und Erosion entstanden. Auf einer Länge von 33 Kilometern führt eine wundervolle Tour von der Maulkuppe bei Poppenhausen vorbei an der legendären, senkrecht aufragenden Steinwand. Man umrundet sie und erreicht kurz darauf den Teufelstein. Weiter geht's zum Weiheberg und zur Enzianhütte. Anschließend kommen Biker via Milseburg-Tunnel zum Lothar-May-Haus. Über die Oberbernhardser Höhe geht es steil zur Milseburg und anschließend über das Fuldaer Haus zurück zum Parkplatz unterhalb der Maulkuppe.

Nach der Tour entspannen sich müde Beine im solehaltigen Wasser der Toskana-Therme, am Gradierwerk in Bad Orb, in der Spessart-Therme in Bad Soden-Salmünster oder im Kur-Zentrum in Birstein. Wer die Rhön-Trails genauer erkunden möchte, wendet sich an Andreas Schubert, der auch mehrtägige Camps und einen Rhön-Cross anbietet. [mountainbike-magazin.de/hessen0519](http://mountainbike-magazin.de/hessen0519) [spessart-tourismus.de](http://spessart-tourismus.de), [rhoentouren.de](http://rhoentouren.de)

