

REISE

# stille ecken

---

## spannende strecken

Corona hat zu einem Massenandrang auf heimische Trails geführt. Wir haben uns sechs deutsche Top-Reviere jenseits der Hotspots herausgepickt. Vom Allgäu bis nach Zittau, vom Urwald bis ins Land der 1000 Berge – dort haben uns Locals auf ihre LIEBLINGS-TOUREN ausgeführt und Tipps zu *Bikeparks, Badeplätzen und Baristas* verraten.



**GPS-Daten**  
zu allen Touren  
[www.emtb-magazin.de](http://www.emtb-magazin.de)  
Webcode #44096

# SPESSART SCHMALE PFADE, DICHTER WALD



Wir sind Gebrüder-Grimm-Land, da darf man es schon so sagen: Das Biken hat uns hier im Hessischen Spessart aus dem Schönheitsschlaf geküsst. Bad Orb ist ein traditioneller Kurort inmitten eines riesigen Naturparks, der durchzogen ist mit Pfaden und Wegen – und kein Mensch ist unterwegs. Ein paar Wanderer und Trail-Läufer, aber die verlieren sich auf 74000 Hektar. Dann kam vor ein paar Jahren das Trailbiken auf. Uns Alte hat es gepackt und die Jungen sowieso. Wir haben dann generationenübergreifend das Thema angeschoben, drei neue Bike-Trails mit über 10 km Strecke angelegt und mehr als 20 Touren ausgeschildert. Über 650 Kilometer und 12000 Höhenmeter, davon nahezu alles weiche Forstwege und schmale, flowige Waldpfade, die ewig dahingehen. Man sollte mit vollgeladenen Akkus (E-MTB und Handy!) starten, immerhin ist das der tiefe Wald, wo sich Hänsel und Gretel verlaufen haben. Und wie gesagt: Man wird kaum jemandem begegnen. Die Konflikte, von denen man anderswo hört, sind bei uns kein Thema. Unser Tourismusverband steht voll hinter uns, der Naturpark unterstützt uns, und wir haben sogar Strecken, die durch den Golfplatz führen. Wer sich nach anderen Bikern sehnt oder Tipps von Locals braucht, der kann einfach ein paar Runden in unserem Bike-park einbauen. Knapp 200 Höhenmeter rauf, drei, vier Flow-Kilometer bergab – mit dem E-MTB lässt sich das so oft wiederholen, wie man mag oder bis der Akku schwächelt.“



**ROLAND SCHMITT, EHRENAMETLICHER TRAIL-BAUER**

Der 65-jährige engagierte sich in seiner Heimat Bad Orb über Jahrzehnte im Triathlonsport – dann entdeckte er das Trailbiken. Seit 2010 unterstützt er den Ausbau des Touren- und Trail-Netzes in der Region. „Die Zukunft liegt im E-MTB“, ist er überzeugt, „und zwar für Jung und Alt.“



**Lage** Der Spessart erstreckt sich zwischen Vogelsberg, Rhön und Odenwald über Nordbayern und Südhessen. Im Naturpark Hessischer Spessart – dem größten Laubwaldgebiet Deutschlands – sind alle Wege legal befahrbar. Perfektes E-MTB-Basislager ist das Kurstädtchen Bad Orb.

**Besonderer Tipp** Nach der Tour einmal durch das Bad Orber Gradierwerk wandeln, tief einatmen, und die Lungen sind nicht nur trainiert, sondern auch klimatisiert. An dem über 200 Jahre alte Bau rieselt Sole den Schwarzdornreisig hinunter und sorgt für eine heilsame salz- und mineralreiche Luft.

**Pflichtstopp** Das kultig-urige Jagdhaus Haselruhe liegt direkt an den Flowtrails. Es gibt Forellen- und Wildspezialitäten, üppige Kuchen – und eine E-MTB-Ladestation. [www.jagdhaus-haselruhe.de](http://www.jagdhaus-haselruhe.de) Unterkunft: Unmittelbar am Kurpark liegt der Bad Orber Wohnmobilstellplatz. Ferienwohnung und Zimmer vermietet der bike-affine Margarethenhof. [www.hausmargarethenhof.de](http://www.hausmargarethenhof.de)

## Highlight-Tour

„Eine meiner Lieblings-Touren führt in einer großen Schleife über den Bad Orber Hausberg Horst nach Südosten zum Wiesbüttsee und weiter über die bayerische Grenze – und wieder zurück nach Hessen. Der Untergrund ist sehr divers, man wechselt von Forstwegen auf morastige Pfade und kilometerlange schmale Wiesen- und Wald-Trails. Rund 55 km und 1400 Höhenmeter ist man unterwegs und sollte deshalb auch einen zweiten Akku einpacken oder einen Ladestopp einplanen (u. a. möglich im Gasthaus Sudetenhof in Lettgenbrunn oder in Biebergemünd am Gemeindezentrum).“

